

# Perfil do risco cardiovascular de uma população jovem assistida por uma unidade da Estratégia Saúde da Família no Rio de Janeiro – Estudo LapARC



**Estácio**

Autoras: **Luíza Araújo Nogueira**, Daniella Barbalho, Bruna Gopp, Flávia Libório, Stephanie Lilienwald, Natália Ushijima, Vitória Flumingnan, Ludmilla Aragão, Letícia Zarur Andrade, Inah Pecky, Elizabeth Muxfeldt

**Universidade Estácio de Sá | Campus Presidente Vargas | Estudo LapARC**

## INTRODUÇÃO

As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no mundo. Indivíduos jovens aparentemente saudáveis são os que mais se beneficiam da prevenção primária.

## OBJETIVOS

Avaliar o perfil de risco CV de uma população jovem adulta atendida em uma Unidade da Estratégia Saúde da Família (ESF) no Rio de Janeiro, Brasil - estudo de coorte LapARC

## MÉTODOS

Estudo populacional transversal que incluiu adultos entre 20 e 50 anos residentes na área de abrangência da ESF da Lapa, no Rio de Janeiro. Dados sociodemográficos, antropométricos e fatores de risco CV tradicionais foram registrados. Foram avaliados a pressão arterial (PA) de consultório e residencial (MRPA), o perfil metabólico e o risco para Apneia Obstrutiva do Sono.

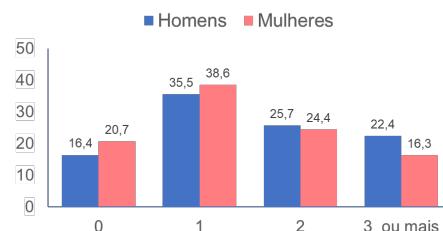
## RESULTADOS

Foram avaliados 632 indivíduos [60% mulheres; idade: 37 ± 9 anos].

Características	População total (n=632)	Mulheres (n=382)	Homens (n=250)
Idade, anos	36,6 (9,0)	36,7 (9,2)	36,8 (8,9)
<b>Medidas Antropométricas</b>			
Obesidade, n(%)	161 (25,5)	98 (25,7)	63 (25,2)
Sobrepeso, n(%)	246 (38,9)	137 (35,9)	109 (43,6) £
Circ. Abdom. aumentada <sup>2</sup> , n(%)	227 (35,9)	167 (43,7)	60 (24,0)*
<b>Fatores de Risco Cardiovascular</b>			
Sedentarismo, n(%)	276 (43,7)	182 (47,5)	94 (37,6)
Tabagismo, n(%)	91 (14,4)	45 (11,8)	46 (18,4) £
Hipertensão arterial, n(%)	157 (24,8)	76 (19,9)	81 (32,4)*
Dislipidemia, n(%)	251 (39,7)	157 (41,1)	94 (37,6)
Diabetes, n(%)	18 (2,8)	10 (2,6)	8 (3,2)
Síndrome Metabólica, n(%)	50 (8,8)	24 (7,0)	26 (11,8)
<b>Pressão arterial, mmHg</b>			
<b>Consultório</b>			
PA sistólica, mmHg	122 (16)	118 (15)	128 (15)*
PA diastólica, mmHg	76 (10)	74 (10)	77 (11)*
PA não controlada, n(%)	97 (15,3)	36 (9,4)	61 (24,4)*
<b>MRPA</b>			
PA sistólica, mmHg	120 (13)	117 (12)	126 (12)*
PA diastólica, mmHg	75 (9)	74 (10)	76 (9) £
MRPA não controlada, n(%)	90 (19,2)	48 (16,5)	42 (23,6) £
<b>Alto risco para AOS</b>			
STOP-BANG, n(%)	154 (27,5)	48 (14,2)	106 (47,3)*
Escala Sonolência Epworth, n(%)	206 (36,7)	128 (38,0)	78 (34,8)

£ p<0,05; # p<0,01; \* p<0,001

Número de fatores de risco por sexo.



## CONCLUSÃO

Essa população jovem apresentou alta prevalência de fatores de risco CV modificáveis (obesidade, tabagismo e sedentarismo) e controláveis (hipertensão e dislipidemia), apontando para a importância da estratificação precoce do risco CV.